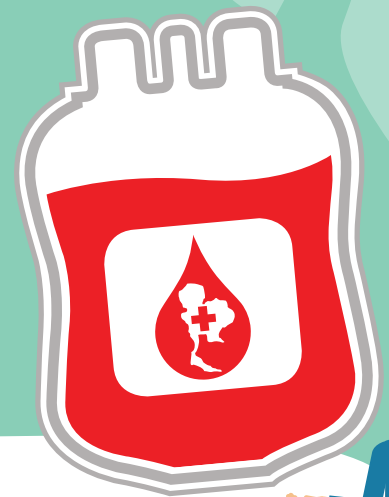


# ทำไมต้อง “ดื่มน้ำ” ก่อนการบริจาคโลหิต



ร่างกายต้องการ  
..น้ำ..

..น้ำ.. สำคัญแค่ไหน?  
ต่อการบริจาคโลหิต



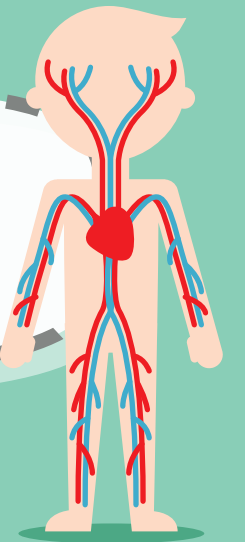
..น้ำ..  
ดีต่อสุขภาพ

..ช่วย..  
ให้รู้สึกสดชื่น  
ลดความเครียด



..น้ำ..  
ทำให้หน้าสวย สดใส  
และผิวพรรณดี

..ช่วย..  
ให้เลือดไหลเวียนดี  
หัวใจทำงานดีดี



..น้ำ..  
ทำให้การขับถ่ายดีขึ้น  
ลำไส้สะอาด

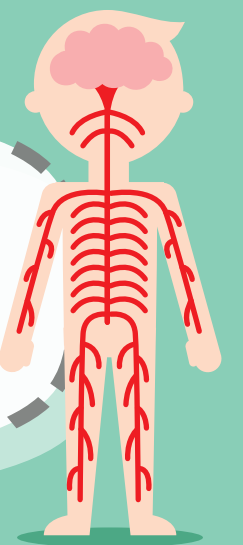
..ช่วย..  
ลดภาวะการเป็นลม



ถ้าอยากรู้ “น้ำ” ดีแค่ไหน..ต้องดื่ม



..ช่วย..  
ให้ความดันโลหิต  
กลับสู่ภาวะปกติ



โปรดตอบคำถามเกี่ยวกับสุขภาพ  
ตามความเป็นจริง  
เพื่อความปลอดภัยทั้งผู้ให้และผู้รับ



ศูนย์บริการโลหิตแห่งชาติ สภากาชาดไทย ถ.อังรีดูนังต์ ปทุมวัน กรุงเทพฯ 10330

ภาคบริการโลหิตแห่งชาติ สาขาบริการโลหิต โรงพยาบาลประจำจังหวัดทั่วประเทศ โทร. 0 2256-4300, 0 2263-9600-99 ต่อ 1101, 1760, 1761

[www.blooddonationthai.com](http://www.blooddonationthai.com)

ศูนย์บริการโลหิตแห่งชาติ  
สภากาชาดไทย

@nbctrc

@GiveBloodThai

Nationalbloodcentrethai

Blood Donation Thai