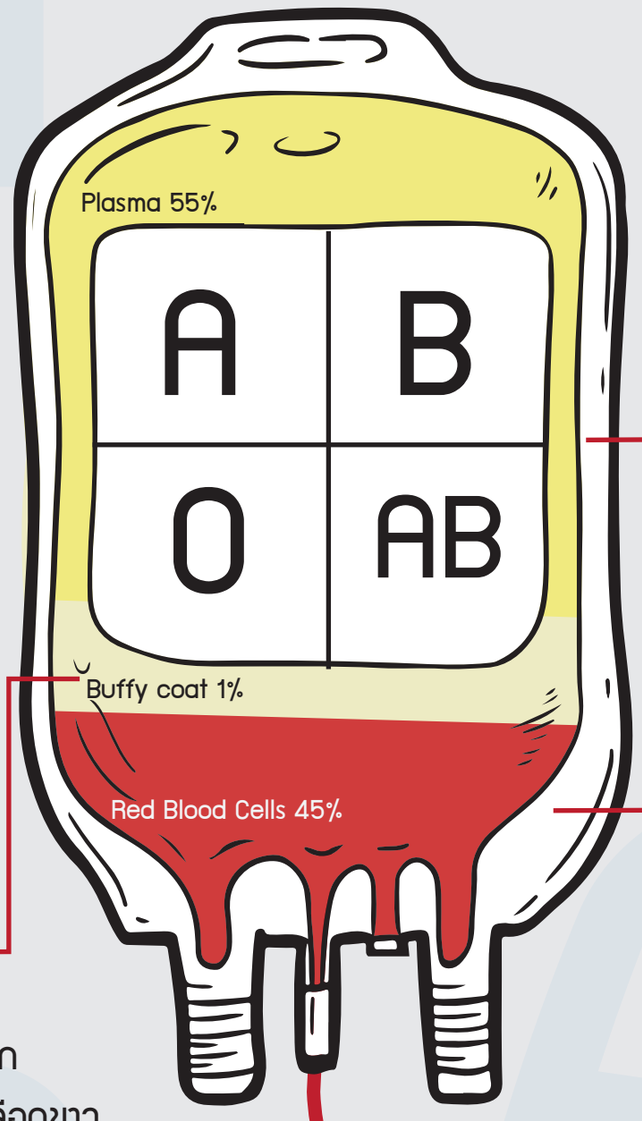
บริจาคด้วย ยิ่งให้ยิ่งได้ สุขภาพดี





พลาสมา

นำมาใช้ในการรักษา

- โรคฮีโมฟีเลีย
- โรคตับ
- แผลไฟไหม้ น้ำร้อนลวก

เม็ดเลือดแดง

นำมาใช้ในการรักษา

- ผู้ป่วยอุบัติเหตุ
- การผ่าตัด
- โรคโลหิตจางธาลัสซีเมีย

เกล็ดเลือด

นำมาใช้ในการรักษา

- โรคไข้เลือดออก
- โรคมะเร็งเม็ดเลือดขาว
- ภาวะเกล็ดเลือดต่ำ

รู้ไหม? การบริจาคเลือด 1 ครั้ง คุณให้อะไรบ้าง

ผู้ให้จะได้อะไรจากการบริจาคเลือด ?



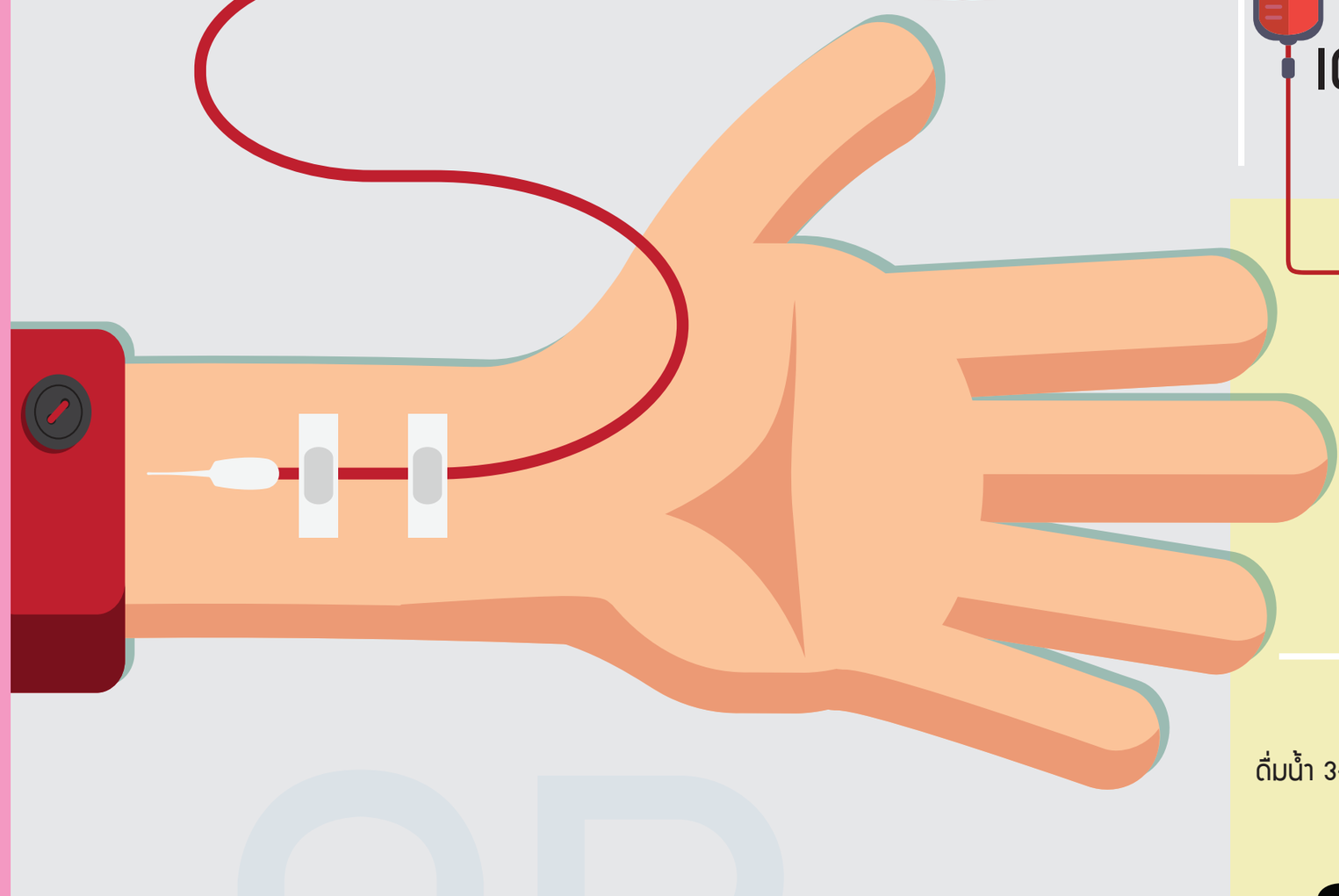
ได้...ตรวจสุขภาพ



ได้...ทราบหมู่โลหิต

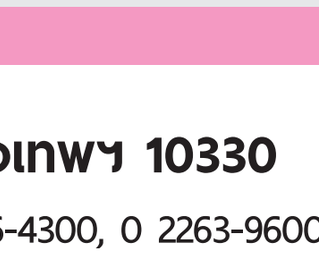


ได้...ช่วยเหลือผู้ป่วย



เตรียมตัวอย่างไร ก่อนไปบริจาคโลหิต

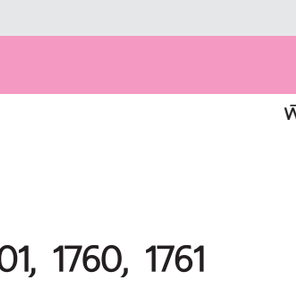
นอนหลับให้เพียงพอ



เลี่ยงอาหารที่ไขมันสูง ดื่มน้ำ 3-4 แก้ว ก่อนมาบริจาคเลือด



สุขภาพร่างกายแข็งแรง



- งดเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ 24 ชั่วโมง ก่อนบริจาคเลือด
- งดสูบบุหรี่ก่อนและหลังบริจาค 1 ชั่วโมง



ออกแบบโดย : นางสาวธัญญารัตน์ มีประเทศ
มหาวิทยาลัยเทคโนโลยีราชมงคลพระนคร

พิมพ์ มีนาคม 2561

ศูนย์บริการโลหิตแห่งชาติ สภากาชาดไทย ถ.อังรีดูนังต์ ปทุมวัน กรุงเทพฯ 10330
ภาคบริการโลหิตแห่งชาติ สาขาบริการโลหิต โรงพยาบาลประจำจังหวัดทั่วประเทศ โทร. 0 2256-4300, 0 2263-9600-99 ต่อ 1101, 1760, 1761
www.redcross.or.th, www.blooddonationthai.com nbctrc @GiveBloodThai @nbctrc Nationalbloodcentrethai GiveBlood