โรคไวรัสตับอักเสบ ซี ยังไม่มีวัคซีนป้องกันความรุนแรงของโรคใกล้เคียงกัน ผลจากการแทรกซ้อนสามารถทำให้เกิดโรคตับเรื้อรังได้เช่นเดียวกัน



การป้องกันโรค

ไวรัสตับอักเสบ บี โรคไวรัสตับอักเสบ ซี

- ใช้ถุงยางอนามัยอย่างถูกต้องทุกครั้งที่มีเพศสัมพันธ์
- ไม่ใช้ของมีคมร่วมกับผู้อื่น
- ถ้ามีญาติหรือคนในครอบครัวเป็นมะเร็งตับ ควรตรวจเลือดหาเชื้อไวรัสตับอักเสบ บี
- ตรวจเลือดก่อนแต่งงาน โรคไวรัสตับอักเสบ บี และโรคไวรัสตับอักเสบ ซี รวมทั้งโรคอื่นๆ ที่สามารถติดเชื้อได้ทางเพศสัมพันธ์และทางเลือดบางชนิด เช่น โรคซิฟิลิส
- ศูนย์บริการโลหิตแห่งชาติ สภากาชาดไทย และสาขาบริการโลหิตทั่วประเทศ งดรับบริจาคโลหิตจากผู้ที่ติดเชื้อไวรัสเหล่านี้

ท่านสามารถบริจาคโลหิตได้ที่

ศูนย์บริการโลหิตแห่งชาติ สภากาชาดไทย
เปิดทำการ

วันจันทร์ – ศุกร์ (ไม่หยุดพักกลางวัน) เวลา 07.30–19.30 น.
วันเสาร์ – อาทิตย์ และวันหยุดนักขัตฤกษ์ เวลา 08.30–15.30 น.

ศูนย์รับบริจาคโลหิตและพลาสมา สถานีกาชาดที่ 11 วิเศษนิยม บางแค
เปิดทำการ

วันจันทร์ – ศุกร์ (ไม่หยุดพักกลางวัน) เวลา 08.30–19.30 น.
วันเสาร์ – อาทิตย์ และวันหยุดนักขัตฤกษ์ เวลา 08.30–15.30 น.

ภาคบริการโลหิตแห่งชาติ

ภาคบริการโลหิตแห่งชาติที่ 2 จ.ลพบุรี	โทร. 0 3642 2184
ภาคบริการโลหิตแห่งชาติที่ 3 จ.ชลบุรี	โทร. 0 3827 8905
ภาคบริการโลหิตแห่งชาติที่ 4 จ.ราชบุรี	โทร. 0 3232 7476
ภาคบริการโลหิตแห่งชาติที่ 5 จ.นครราชสีมา	โทร. 0 4493 8938 ต่อ 1303
ภาคบริการโลหิตแห่งชาติที่ 6 จ.ขอนแก่น	โทร. 0 4342 4630-1
ภาคบริการโลหิตแห่งชาติที่ 7 จ.อุบลราชธานี	โทร. 0 4524 4628
ภาคบริการโลหิตแห่งชาติที่ 8 จ.นครสวรรค์	โทร. 0 5637 1447
ภาคบริการโลหิตแห่งชาติที่ 9 จ.พิษณุโลก	โทร. 0 5521 1353
ภาคบริการโลหิตแห่งชาติที่ 10 จ.เชียงใหม่	โทร. 0 5341 8389
ภาคบริการโลหิตแห่งชาติที่ 11 จ.นครศรีธรรมราช	โทร. 0 7530 2172
ภาคบริการโลหิตแห่งชาติที่ 12 จ.สงขลา	โทร. 0 7424 0220-1
ภาคบริการโลหิตแห่งชาติ จ.ภูเก็ต	โทร. 0 7625 1178
งานบริการโลหิต สถานีกาชาดหัวหินเฉลิมพระเกียรติ จ.ประจวบคีรีขันธ์	โทร. 0 3251 2370

หรือบริจาคโลหิตได้ที่

สาขาบริการโลหิต และโรงพยาบาลประจำจังหวัดทั่วประเทศ



การบริจาคโลหิต เป็นเรื่องจำเป็น
เพราะโลหิตเป็นหนึ่งในปัจจัย 4
เป็นยาที่ดี สำหรับรักษาผู้ป่วย

ศูนย์บริการโลหิตแห่งชาติ สภากาชาดไทย
ถ.อังรีดูนังต์ ปทุมวัน กรุงเทพฯ 10330
โทร. 0 2256 4300, 0 2263 9600-99 ต่อ 1101
www.redcross.or.th, www.blooddonationthai.com

งานศิลป์ ฝ่ายประชาสัมพันธ์และจัดหาผู้บริจาคโลหิต พิมพ์ ธันวาคม 2562



ไวรัสตับอักเสบ

โรคที่บริจาคโลหิตไม่ได้



"อย่าใช้การบริจาคโลหิต
เป็นการตรวจเลือดในกรณีไม่มั่นใจ"

ไวรัสตับอักเสบ



โรคที่บริจาคโลหิตไม่ได้

ในปัจจุบันนี้ มีคนจำนวนมากคิดว่าโรคที่ติดเชื้อทางเพศสัมพันธ์ และเลือดที่ร้ายแรง เป็นอันตรายนั้น มีเฉพาะโรคเอดส์ แต่อีกหลายคนคงจะไม่ทราบว่าโรคไวรัสตับอักเสบ บี ไวรัสตับอักเสบ ซี สามารถติดเชื้อได้จากทางนี้เช่นกัน ถึงแม้จะมีความรุนแรงและอันตรายไม่เท่ากับโรคเอดส์ แต่ถ้าไม่ทำการรักษาพยาบาลอย่างถูกต้อง ก็อาจถึงกับเสียชีวิตได้

โรคไวรัสตับอักเสบ เป็นโรคที่พบได้บ่อยในประเทศไทย ชาวบ้านทั่วไปเรียกว่า โรคตัวเหลืองตาเหลือง หรือโรคดีซ่าน เชื้อไวรัสตับอักเสบมีมานานแล้ว แต่มาค้นพบเมื่อการแพทย์เจริญมากขึ้น เชื้อไวรัสตับอักเสบที่ค้นพบขณะนี้คือ เชื้อไวรัสตับอักเสบ เอ เชื้อไวรัสตับอักเสบ บี เชื้อไวรัสตับอักเสบ ดี และเชื้อไวรัสตับอักเสบที่ไม่ใช่เอและบี ภายหลังได้ชื่อว่า ไวรัสตับอักเสบ ซี และไวรัสตับอักเสบ อี

อาการของโรคไวรัสตับอักเสบ

เชื้อไวรัสตับอักเสบที่เรียกชื่อแตกต่างกันนั้น โดยทั่วไปพบว่ามีอาการคล้ายคลึงกัน คือจะมีอาการอ่อนเพลีย มีไข้ต่ำๆ เบื่ออาหาร คลื่นไส้อาเจียน แน่นท้อง ท้องอืด เจ็บบริเวณชายโครงขวา ตัวเหลือง ตาเหลือง โดยทั่วไปแล้ว อาการของโรคตับอักเสบอาจปรากฏอยู่ 2-3 สัปดาห์ จากนั้นค่อยๆ ลดลงจนหายเป็นปกติ ภายใน 4-6 สัปดาห์

โรคตับอักเสบบางชนิดอาจหายขาดได้ บางชนิดอาจเป็นเรื้อรังไปอีกหลายปี หรืออาจเกิดผลแทรกซ้อนตามมาในระยะยาว

โรคไวรัสตับอักเสบ บี

ปัจจุบันมีผู้ที่ได้รับเชื้อไวรัสตับอักเสบ บี กว่า 5 % หรือประมาณ 3 ล้านคน ในจำนวนนี้จะมีคนจำนวนหนึ่งที่เป็นไวรัสตับอักเสบ บี แบบเรื้อรัง นอกนั้นเป็นแค่พาหะซึ่งในบ้านเรายังเข้าใจผิดคิดว่าคนที่เป็นไวรัสตับอักเสบจะมีอาการตัวเหลือง ตาเหลือง ร่างกายอ่อนเพลีย ทั้งที่จริง ๆ แล้วผู้ป่วยที่เป็นไวรัสตับอักเสบ บี จะไม่แสดงอาการใด ๆ เลย นอกจากจะไปตรวจเลือดถึงจะรู้ ส่วนผู้ที่เป็นพาหะเชื้อไวรัสตับอักเสบ บี สามารถติดต่อได้ทางเลือด ผู้ป่วยที่ได้รับเชื้อไวรัสตับอักเสบ บี จะมีระยะฟักตัวของโรค ภายในเวลา 30-150 วัน โดยผู้ป่วยอาจจะมีอาการไข้ต่ำๆ ปวดข้อ ต่อมน้ำเหลืองโต หรือมีลมพิษเกิดขึ้นก่อนที่อาการตาเหลือง ตัวเหลืองจะปรากฏชัดเจน ผู้ที่ตรวจพบไวรัสตับอักเสบ บี มักจะไม่ค่อยกลัวและวิตกกังวลเท่าไร เพราะว่าถ้าได้รับการพักผ่อนเพียงพอ และได้รับการรักษาจากแพทย์อย่างถูกต้อง ดูแลสุขภาพตัวเอง ไม่ดื่มสุราจัด หรือใช้ชีวิตสมบุกสมบันอะไรที่เป็นพิษเป็นภัยกับตับก็เลิกเสีย สภาพตับจะดีขึ้น จะมีอันตรายก็ต่อเมื่อผู้ที่ได้รับเชื้อเข้าไปแล้ว ได้ไปรับการรักษาพยาบาลอย่างไม่สม่ำเสมอ หายแล้วก็ไม่ค่อยระวัง โรคอาจจะกลับมาอีก คราวนี้จะมีความรุนแรงอาจถึงขั้นเสียชีวิตได้

โรคไวรัสตับอักเสบ ซี

โรคไวรัสตับอักเสบ ซี เกิดมานานแล้ว แต่ยังค้นไม่พบสมัยก่อนเมื่อเห็น ตัวเหลือง ตาเหลือง ก็จะตรวจเลือด แต่ผลจากการตรวจเลือดพบว่าไม่ใช่ไวรัส เอ หรือไวรัส บี ช่วงแรกจึงเรียกว่าไวรัสตับอักเสบไม่ใช่ เอ ไม่ใช่ บี ต่อมาประมาณปลายปี 2532 ได้มีน้ำยาตรวจสอบจึงพบไวรัสตัวหนึ่ง ในส่วนของไวรัสตับอักเสบ ไม่ใช่ เอและไม่ใช่ บี คือไวรัสตับอักเสบ ซี นั่นเอง

อาการของโรคไวรัสตับอักเสบ ซี ก็เหมือนกับโรคไวรัสตับอักเสบ บี คือเมื่อได้รับเชื้อไวรัสตับอักเสบ ซี เข้าไปจะใช้ระยะเวลาฟักตัว 6 สัปดาห์ ถึง 6 เดือน อาการที่พบจะรุนแรงหรือไม่นั้นขึ้นอยู่กับภาวะของผู้ติดเชื้อ ความรุนแรงของเชื้อที่พบใกล้เคียงกัน ผลจากการแทรกซ้อน สามารถทำให้เกิดโรคตับเรื้อรังได้เช่นเดียวกัน

การติดต่อของโรค



- โรคไวรัสตับอักเสบ บี
- โรคไวรัสตับอักเสบ ซี

โรคไวรัสตับอักเสบ บี และโรคไวรัสตับอักเสบ ซี จะแพร่เชื้อโรคไปยังผู้อื่นได้โดย

การมีเพศสัมพันธ์ ส่วนมากจะพบในผู้ที่เป็นโรคไวรัสตับอักเสบ บี สำหรับไวรัสตับอักเสบ ซี นั้น จากการศึกษา ขณะนี้พบว่าการติดต่อทางเพศสัมพันธ์เกิดขึ้นน้อย

ทางเลือด โดยการสัมผัสเลือดของผู้ป่วย เช่น ถูกเข็มที่ใช้เจาะเลือดหรือฉีดยาผู้ป่วยที่มีเชื้อไวรัสอยู่ตำหรือแทงโดยอุบัติเหตุที่มือหรือผิวหนังมีแผลถลอกแล้วไปสัมผัสกับเลือดของผู้ป่วย

แม่สู่ลูก คือแม่มีเชื้อไวรัสตับอักเสบ บี ในขณะตั้งครรภ์เมื่อคลอดลูก ลูกจะได้สัมผัสกับเลือดของแม่ในช่องคลอด จึงมีโอกาสติดเชื้อได้ จะติดต่อจากแม่ไปสู่ลูกเกินร้อยละ 70 แต่ไวรัสตับอักเสบ ซี ยังไม่มีรายงานว่าติดต่อได้ทางนี้

ความรุนแรงของโรค

โรคไวรัสตับอักเสบ บี โรคนี้ถ้าอยู่ในร่างกายเป็นเวลานานจะมีอาการของโรคตับอักเสบเรื้อรังได้ ในบางรายอาจเป็นตับแข็ง บางรายอาจมีอาการอาเจียน หรือถ่ายเป็นเลือด บางรายอาจเปลี่ยนเป็นมะเร็งของตับ สำหรับเชื้อไวรัสตับอักเสบ บี มีข้อได้เปรียบกว่าโรคไวรัสตับอักเสบ ซี คือ มีวัคซีนป้องกัน ฉะนั้น สามี ภรรยาหรือบุตรของผู้ติดเชื้อไวรัสตับอักเสบ บี สามารถฉีดวัคซีนป้องกันการติดเชื้อได้ และยังช่วยป้องกันการแพร่เชื้อกับบุคคลภายนอกในครอบครัวหรือคนอื่นอีกด้วย